**PLES: BABY SHARK ali ČOKOLADA**

Danes se bomo pri športu razmigali tako, da bomo zaplesali. Na izbiro imate 2 pesmi, in sicer:

* tuja pesem BABY SHARK, ki ima malo lažjo koreografijo;
* slovenska pesem ČOKOLADA, ki je mogoče malo težja in hitrejša.

**OTROCI:** oblecite se v športno opremo in športne copate. Pripravite si tudi vodo. Glasbo na posnetku dajte na glas, se naučite gibov in uživajte v plesu. Po nekaj ponovitvah se posnemite.

 

* **BABY SHARK** - POSTOPEK GIBOV:

Pri tem plesu smo mehki v kolenih in se pozibavamo.

1. UDARJAMO S PALCEM IN KAZALCEM
2. UDARJAMO Z DLANMI
3. UDARJAMO Z ROKAMA
4. Z OBEMA ROKAMA NAREDIMO PEST IN Z NJIMA UDARJAMO SAMO Z ZAPESTJEM
5. Z OBEMA ROKAMA NAREDIMO PEST IN TAKO UDARJAMO S CELO ROKO
6. ROKI DAMO NAD GLAVO IN NAREDIMO TRIKOTNIK
7. KROŽIMO Z ROKAMA
8. ROKI V ZRAK IN SE OBRIŠEJO PO ČELU
9. STRESANJE Z ROKAMA V ZRAKU
10. PLOSK NAD GLAVO IN POČEP

POSNETEK: <https://www.youtube.com/watch?v=XqZsoesa55w>



* **ČOKOLADA:**

Celoten posnetek plesa je lepo prikazan na naslednjem videu:

<https://www.youtube.com/watch?v=jAlsCu863DM&t=3s>

**UŽIVAJTE V PLESU IN ŽELIM VAM LEP DAN!**

****