

ŠPORT, torek – 26. 5.

Pozdravljeni učenci!

Vaje, ki jih lahko izvajate:

ZOOvadba

https://www.youtube.com/watch?v=MKEavLajl_g&t=3s

Vaje z lastno telesno težo:

<https://www.youtube.com/watch?v=7spURPro47M&t=493s>

Vaje z žogico

<https://www.youtube.com/watch?v=wYDAYLnc7fl&t=104s>

Vaje z nahrbtnikom

<https://www.youtube.com/watch?v=plspB-14n1g&t=62s>

Vaje z vrvjo

https://www.youtube.com/watch?v=YJ_KLq11tDw&t=2s

Vaje v gozdu

<https://www.youtube.com/watch?v=jb9cZ7dNOb0&t=90s>

Koreografija - promet

<https://www.youtube.com/watch?v=7spURPro47M&t=493s>

Koreografija - izven okvirja

<https://www.youtube.com/watch?v=jkC0zMiyqlk>