

## ZVEZDNI TIBETANČKI

Tibetančki so sklop petih vaj, znanih kot "5 tibetanskih vaj", ki telesu omogočajo prost pretok energije, hkrati pa otroka sprostijo. V zvezdnih tibetančkih se lahko vaj naučite s sončno Zvezdico.

[https://www.youtube.com/watch?v=heG9E3eNmoo&fbclid=IwAR0zYppPfX3fOSrMGcj0jh4qM7-4Lj2kJVaKsA5v1eNggl0U9mbePz\\_NI6s](https://www.youtube.com/watch?v=heG9E3eNmoo&fbclid=IwAR0zYppPfX3fOSrMGcj0jh4qM7-4Lj2kJVaKsA5v1eNggl0U9mbePz_NI6s)