

**Pred vsako jedjo si je potrebno temeljito umiti roke.  
Ponovimo.**



Roke zmočimo.



Nanesemo dovolj mila.



Drgnemo dlan ob dlan.



Umivamo med prsti.



Drgnemo konice prstov vsake roke.



Umivamo vsako zapestje posebej.



Roke si temeljito speremo pod vodo.



Roke si do suhega obrišemo s papirnato brisačo.



S papirnato brisačo zapremo pipo.

Ko si umiješ roke pa si privošči sladico. Pripravi **sadno kupo** za celo družino. 😊



Nareži poljubno sadje - sveže ali vloženo (pomaranče, banane, ananas, breskve, češnje, hruške, višnje, jagode, kivi ...) na koščke ter jih stresi v skledo. Po želji dodaj še najljubše dodatke (stepena sladka smetana, sladoled, čokoladne mrvice, ...). Pa dober tek! 😊