

RAZVIJANJE SAMOSTOJNOSTI

1. PREVERI, KAKŠNO VREME JE ZUNAJ.
2. ODŠEL BOŠ NA SPREHOD. USTREZNO SE OBLECI.
3. POJDI NA SPREHOD NA TRAVNIK.
4. ČE JE TOPLO, SI LAHKO SEZUJEŠ ČEVLJE.
5. ČE VIDIŠ MAKEDAMSKO POT, SE LAHKO SPREHODIŠ BOS PO MAKEDAMSKI POTI, KOT JE TO STORIL **OTON**:



6. PO SPREHODU SI V VEČJO POSODO NALIJ TOPLO VODO.
7. DODAJ ŠE MALO MILA/GELA ZA TUŠIRANJE.
8. UMIJ SI NOGE.



9. OBRİŠI SI NOGE.



UMIVANJE OBRAZA

- ✚ vsako jutro in vsak večer
- ✚ z mlačno vodo



KUHAJ Z MODRIM MEDVEDKOM IN OSTANI ZDRAV

PRIPRAVI SI VITAMINSKI NAPITEK:

✚ KATERE SADJE ŽE POZNAŠ? POIMENUJ GA.



Kuhamo z Modrim medvedkom VITAMINSKI NAPITKI

NA
ZDRAVJE!

DOBRO JUTRO

Potrebujemo:

- 3 dcl mleka
- banano
- pol jabolka
- pol hruške
- dve slivi
- maline ali robide



S paličnim mešalnikom ali v multipraktiku zmešamo vse sestavine. Uporabimo tisto sadje, ki ga imamo na voljo.



VIHAR JUŽNEGA MORJA

Potrebujemo:

- pol ananasa
- grenivko
- limono ali limeto
- mango



Mango razrežemo tako, da na mesu ne ostane nič zelenega. Meso ločimo od peške in ga pretlačimo. Ananas olupimo in iztisnemo sok. Grenivko in limono stisnemo z ožemalnikom za limone. Nato vse skupaj premešamo. Pijačo ponudimo ohlajeno.



TOČNO OPOLDNE

Potrebujemo:

- maline
- jagode
- borovnice
- robide
- 0,5 l mleka ali jogurta



Maline, jagode, borovnice in robide zmešamo v mešalniku z mlekom. Lahko dodamo še korenje, da bo napitek slajši, ali dve žlici kakava.

SLADKE SANJE

Potrebujemo:

- 0,5 l mleka
- banano
- dve marelici
- breskev
- veliko žlico medu
- ščepec cimeta
- dve veliki žlici kosmičev



Sadje, mleko, med in cimet dobro premešamo v mešalniku in dodamo kosmiče.

ZDAJ PA
PRAVLJICE BRAT
IN POTEM
LAHKO NOČ.



OGLEJ SI PRAVLJICO O ZELENEM TRAKTORJU:

- <https://www.youtube.com/watch?v=eAikfgl4LI4&t=4s>

