**RAZVIJANJE SAMOSTOJNOSTI: SREDA**

**1. DAN, MESEC, LETNI ČAS, LETO:**

* **Ustno povej:**
* kateri je dan v tednu; kateri je mesec v letu; kateri letni čas je trenutno;

**2. MISELNA in FIZIČNA TELOVADBA: 'KAKO TI JE IME'**

Napiši imena družinskih članov in opravi dejavnost, navedeno za vsako črko. Če zmoreš vsako dejavnost naredi dvakrat. Za popestritev lahko vključiš še imena hišnih ljubljenčkov.

*Primer: če je tvojemu dedku ime* ***A****nton: poskok na mestu 10x (desetkrat)*

*Primer: če je tvoji babici ime* ***F****anika: 10 trebušnjakov*

|  |
| --- |
| **VPIŠI IMENA DRUŽINSKIH ČLANOV** |
| obe babici: |
| oba dedka: |
| mamica:  |
| očka:  |
| sestre: |
| bratje: |
| hišni ljubljenčki:  |



**3. ŠOLSKO DELO: OSEBNA UREJENOST – *NEGA OBRAZA* – OBRAZ (ČUTILA)**

**KOŽA (TIP) – KOŽA KOT ČUTILO**

* **Preberi**

**NEGA KOŽE NA OBRAZU**

* Mlada otroška koža potrebuje posebno nego. Zjutraj in zvečer si umijemo obraz s toplo tekočo vodo. Ne uporabljamo navadnega mila, temveč uporabljamo blage čistilne izdelke, namenjene otroški koži. Po umivanju obraz do suhega obrišemo in po potrebi namažemo z blago kremo.
* Pomembno je tudi, da omejimo trajanje kopanja v kopalni kadi (banji). Vroča voda in dolge kopeli odstranijo potrebne maščobe iz kože, zato lahko naša koža postane suha. Pazimo tudi, da je voda topla in ne vroča!
* Pazimo tudi, da kožo zaščitimo pred škodljivimi sončnimi (UV) žarki! Poleti omejimo izpostavljenost soncu in se s primernimi oblačili in pokrivali zaščitimo pred soncem. Izogibamo se soncu med 10. in 16. uro, ko so sončni žarki najmočnejši. Kožo (še posebej na obrazu) namažemo z ustreznim izdelkom za zaščito pred soncem, ki ima visok zaščitni faktor.

  

**4. DOMAČA NALOGA**

* **Postavi se pred ogledalo**

Zanima me, kako ti dojemaš (vidiš) svoj obraz. Postavi se pred ogledalo in si dobro oglej svoj obraz (oči, ušesa, nos, svojo kožo, jezik …).

* **Nariši**



Sedaj pa nariši risbo sebe, svojega obraza – temu rečemo AVTOPORTRET, ker rišemo samega sebe. Ne pozabi narisati vseh čutil, ki smo jih spoznali:

* oči (vid)
* nos (voh)
* ušesa (sluh)
* jezik (okus)
* koža (tip)

**5. PRED SPANJEM**

Zvečer zapiši nekaj povedi dogodku ali kakšni stvari, ki se je zgodila v tem dnevu. Starši ti naj pomagajo pri zapisu datuma.