

NAVODILA ZA DELO
ŠPORT IN LIKOVNA UMETNOST

LIKOVNO USTVARJANJE

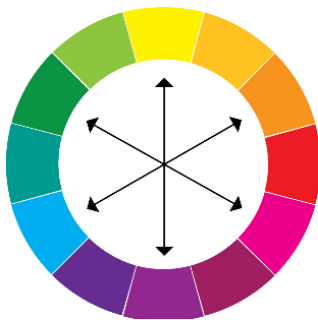
Sklop: SLIKANJE

Vsebina: BARVNO NASPROTJE/KONTRASTI

Komplementarni kontrast

Komplementarni kontrast ustvarijo barve, ki so si v barvnem krogu nasprotne: **rumena – vijoličasta, oranžna – modra ali rdeča – zelena**

Kadar sta ena poleg druge, druga drugo krepita. Tako je oranžna ob modri najbolj oranžna in modra ob oranžni najbolj modra. Enako velja za ostale barve, ki so si v barvnem krogu nasprotne.



Matej Sternen, Rdeči parasol

Slika Mateja Sternena je zelo prepoznavna ravno zaradi komplementarnega kontrasta med rdečim dežnikom ter zelenim ozadjem.

LIKOVNA NALOGA:

Iz papirja izreži deset enakih kvadratov. Na posamezni kvadrat napiši število. Število poudari z eno od barv v barvnem krogu. Uporabi čim več različnih barv. Ozadje števila pobarvaj s komplementarno barvo barve, ki si jo uporabil za število: če je število vijoličasto, ozadje pobarvaj rumeno, če je število modro, ozadje pobarvaj oranžno, če je število rumeno, ozadje pobarvaj vijoličasto, če je število rdeče, ozadje pobarvaj zeleno...pomagaj si z barvnim krogom in puščicami v sredini.

ŠPORTNA AKTIVNOST

Nastale kvadrate položi na mizo ter jih obrni tako, da število ni vidno. Izmed kvadratov izberi kvadrat, ki ti bo s številko določil vajo:

- | | |
|------------------|---------------------|
| 1 – Počep | 6 – Stranska deska |
| 2 – Poskoki | 7 – Dvig bokov |
| 3 – Sklece | 8 – Vojaški poskoki |
| 4 – Upogib trupa | 9 – Izpadni korak |
| 5 – Deska | 10 – Vleži – vstani |

Potem izvleci še en kvadrat. Barva kvadrata ti bo določila število ponovitev:

- RUMENA BARVA – 5 ponovitev
- ORANŽNA BARVA – 6 ponovitev
- RDEČA BARVA – 7 ponovitev
- VIJOLIČASTA BARVA – 8 ponovitev
- MODRA BARVA – 5 ponovitev
- ZELENA BARVA – 6 ponovitev

Vleci, dokler ti ne zmanjka kvadratkov! Če imaš dovolj energije ponovi še enkrat.

Na povezavi si lahko ogledaš pravilno izvedbo vaj:

<https://www.youtube.com/watch?v=7spURPro47M>