

## NAVODILA ZA DELO

### ŠPORT IN GLASBENA UMETNOST

#### **ŠPORT**

**Pisanje dnevnika vadbe za oceno.**

Nekatere vaje, ki jih lahko izvajate:

ZOOvadba

[https://www.youtube.com/watch?v=MKEavLajl\\_g&t=3s](https://www.youtube.com/watch?v=MKEavLajl_g&t=3s)

Vaje z lastno telesno težo:

<https://www.youtube.com/watch?v=7spURPro47M&t=493s>

Vaje z žogico

<https://www.youtube.com/watch?v=wYDAYLnc7fl&t=104s>

Vaje z nahrbtnikom

<https://www.youtube.com/watch?v=plspB-14n1g&t=62s>

Vaje z vrvjo

[https://www.youtube.com/watch?v=YJ\\_KLg11tDw&t=2s](https://www.youtube.com/watch?v=YJ_KLg11tDw&t=2s)

Vaje v gozdu

<https://www.youtube.com/watch?v=jb9cZ7dNOb0&t=90s>

Koreografija - promet

<https://www.youtube.com/watch?v=7spURPro47M&t=493s>

Koreografija - izven okvirja

<https://www.youtube.com/watch?v=jkC0zMiyqlk>

Vaje z nogavicami:

<https://www.youtube.com/watch?v=1g0pAeENFAE>

#### **GLASBENA UMETNOST**

Pretekli teden si dobil kriterij ocenjevanja in možnost izbire kako pridobiti oceno. Če si se odločil za petje, vadi petje, če si se odločil za ples, vadi ples in če si se odločil za intervju oz. izdelavo plakata, pridno ustvarjaj.

Učiteljica te bo poklicala, da preveri kako ti gre.