GŠVZ: 20. 4. – 24. 4. 2020

***TELOVADBA V GOZDU***

**Pozdravljeni učenci!**

Za tiste, ki vam rekreacija v zaprtih prostorih ne ustreza, je pomlad idealen čas za vadbo na prostem. **Učitelj Nejc** je za vas pripravil video posnetek v katerem vam bo prikazal možnosti telovadbe v gozdu, kjer je mir, tišina in čist zrak. Presenetilo vas bo, koliko možnosti za vadbo ponuja gozd.

Verjamem, da boste telovadili po svojih najboljših zmožnostih, k vadbi pa lahko povabite tudi druge člane družine.

 

**Video posnetek si ogledate na spodnji spletni strani:**

[*https://www.youtube.com/watch?v=jb9cZ7dNOb0&amp;t=95s*](https://www.youtube.com/watch?v=jb9cZ7dNOb0&amp;t=95s)