

## GOSPODINJSTVO 6

DAN IN PREDMET	UČNA SNOV	NAČRT IN POTEK DELA UČENCA NA DOMU
<b><u>SREDA</u></b> 25.3.2020 GOSPODINJSTVO 45 minut	<b>OSEBNA HIGIENA</b>	1. V ZVEZEK NAPIŠI NASLOV. 2. V ZVEZEK PREPIŠI KLJUČNE POJME. 3. REŠI NALOGO
<p><b>1. V ZVEZEK NA NOVO STRAN NAPIŠI NASLOV: OSEBNA HIGIENA</b></p> <p><b>2. V ZVEZK POD NASLOV PREPIŠI NASLEDNJE BESEDILO:</b></p> <p>Osebna higiena nas uči, kakšne higienske navade moramo imeti, da kar najbolj ohranimo zdravje.</p> <p>HIGIENA TELESA OBSEGA:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>•jutranje umivanje</li><li>•umivanje pred spanjem</li><li>•umivanje rok, nog, spolovil</li><li>•nega ustne votline, lasišča, nohtov, ušes</li><li>•tuširanje/kopanje in</li><li>•preoblačenje</li></ul> <p>Namen osebne higiene je, da nam daje navodila, kako varujemo in utrjujemo telesno in duševno zdravje in krepimo odpornost proti raznim boleznim.</p> <p><b>3. SAMOSTOJNO V ZVEZEK ZAPIŠI KAKO SKRBIŠ ZA HIGIENO TELESA, HIGIENO ROK IN NOHTOV, HIGIENO ZOB.</b></p> <p><b>4. PREBERI BESEDILO VSAJ DVAKRAT IN V ZVEZEK ZAPIŠI ODGOVORE NA NASLEDNJA VPRAŠANJA:</b></p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. Kaj obsega higiena telesa?</li><li>2. Kolikokrat na dan si ščetkamo zobe?</li><li>3. Kolikokrat na dan si umivamo obraz?</li><li>4. Kdaj si umivamo roke?</li><li>5. Kolikokrat na teden se moramo tuširati?</li><li>6. Kaj uporabljamo za umivanje telesa in las?</li><li>7. Kako skrbimo za higieno nohtov?</li><li>8. Kolikokrat moramo tedensko zamenjati oblačila?</li></ol>		

<p><b><u>SREDA</u></b>  25.3.2020  GOSPODINJSTVO  45 minut</p>	<p><b>RIPOMOČKI ZA OSEBNO  NEGO</b></p>	<p>1. V ZVEZEK NAPIŠI  NASLOV.  2. V ZVEZEK PREPIŠI  KLJUČNE POJME.</p>
<p><b>1. V ZVEZEK NAPIŠI NASLOV: PRIPOMOČKI ZA OSEBNO HIGIENO</b>  <b>2. DOMA POIŠČE REVIJE, KATALOGE TRGOVIN (SPAR, MERCATOR, HOFER,..) V  LETAKU POIŠČI PRIPOMOČKE ZA OSEBNO HIGIENO IN JIH NALEPI V ZVEZEK.  Spodaj zapiši še ime pripomočka.</b></p>		