

GOSPODINJSTVO, petek – 17. 4.

➤ Malo se poigraj: <https://matchthememory.com/Higiena>

➤ Preberi:

OSEBNA HIGIENA

Z umivanjem odstranimo s telesa **umazanijo, znoj in neprijeten vonj**. Umazanija lahko vsebuje povzročitelje različnih bolezni, zaradi katerih zbolimo. Z umivanjem **telu tudi okrepimo in osvežimo**, zaradi česar se bolje počutimo.

Umivamo se lahko nad umivalnikom, pod prho ali v kadi.



umivalnik



prha



kad

Nekatere dele telesa si je potrebno **umiti večkrat na dan**, kot na primer obraz, roke, noge, zobe. **Vsak član** družine mora za umivanje imeti svoje pripomočke. Med seboj si jih ne posojamo!

➤ Zapis v zvezek:

OSEBNA HIGIENA

Z umivanjem odstranimo umazanijo, znoj in neprijeten vonj.

Umivamo se:

- nad umivalnikom
- pod prho
- v kadi

➤ Preberi:

NEGA ROK

- roke si hitro umažemo, saj jih neprestano uporabljamo
- pred vsako jedjo si je treba temeljito umiti roke. Ponovimo umivanje rok:
- Poglej si:
<https://www.youtube.com/watch?v=gqhSiBqpqf0>

NEGA NOHTOV

- kratko prstriženi in čisti
- če nohte grizemo, se lahko okužimo.



NEGA OBRAZA

- umijemo z vodo
- namažemo s kremo



NEGA TELESA

- vsak dan umiti s toplo vodo in z milom
- Pripomočki:



tekoče milo



milo



gobica za umivanje

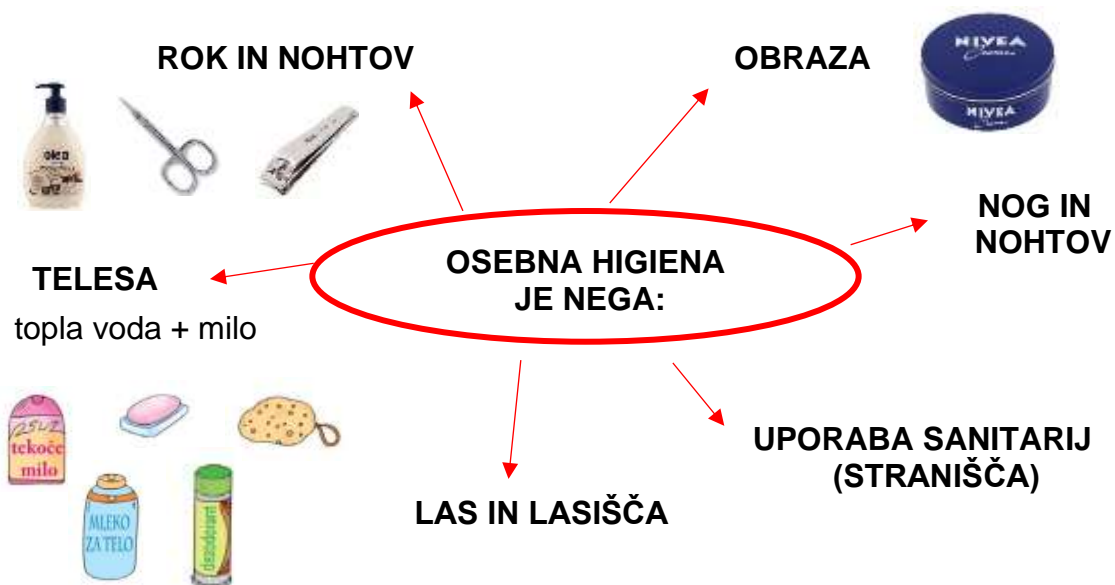


mleko za telo



deodorant

➤ Zapis v zvezek (napiši čez celo stran, prilepi slike iz reklam):



➤ **Ponovil boš kaj smo se učili (ustno).**

Vprašanja za ponavljanje (za ustno ocenjevanje znanja, ki bo drug teden):

- 1) Naštej šivalni pribor.
- 2) Kaj potrebuješ, da si boš zašil gumb?
- 3) Naštej vrste obutve.
- 4) Naštej katere vrste obutve uporabljaš ti.
- 5) Naštej pripomočke za čiščenje čevljev.
- 6) Kaj moramo umiti/urediti pri osebni higieni?

Odgovore poišči v zvezku.

V nadaljevanju pa so napisan odgovori – da se boš lažje naučil!

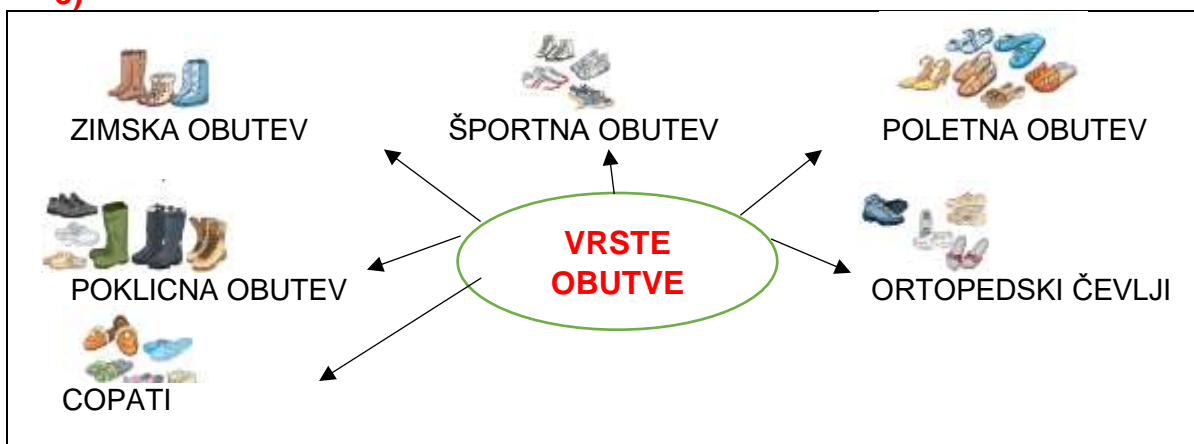
Odgovori na vprašanja:

1)



2) Potrebuješ: blago, šivanke, sukanec, škarje in gumb.

3)



5) Ščetinasta krtača, gumijasta krtača, krpa, krema za čevlje, mleko za čiščenje,

6) Pri osebni higieni moramo urediti: roke in nohte, obraz, telo, noge in nohte, lase in lasišče, uporaba sanitarij (stranišča).