

STE ŽE SLIŠALI ZA BESEDO **BONTON**?



To so **pravila lepega obnašanja**.

Še posebno v teh dneh, ko smo doma, smo lahko bolj pozorni na svoje obnašanje. Prav je, da se vedno lepo in kulturno obnašamo, še posebej za mizo. Na to vas vsakodnevno v šoli opozarjamo učitelji in verjamemo, da se tudi doma lepo obnašate.

V knjižnici je veliko knjig o bontonu. A ker nam trenutne razmere onemogočajo dostop do knjižnice, smo učitelji podaljšanega bivanja zate pripravili nekaj kratkih, zelo pomembnih navodil, kako se moraš obnašati za mizo. **Pozorno jih preberi in glej, da jih boš upošteval vsak dan!**

Dober tek?

Nekoč je držalo, da lahko zaželimo dober tek samo doma. Danes si lahko v novejših izdajah bontona preberemo, da je zaželeli dober tek vljudno, seveda pa moramo to storiti mirno in ne preveč naglas. Če nam dober tek zaželijo drugi, je prav, da odgovorimo s hvala, enako.

Pribor

Pravilna drža je vzravnana, tako, da sedimo na celotni površini stola in ne le na njegovem robu. S stolom se ne gugamo, komolcev ne držimo na mizi, prav tako pa rok ne skrivamo pod njo. S priborom se ne igramo!

Količina hrane

Kadar si hrano na krožnik nadevamo sami, jo naložimo toliko, kot je bomo pojedli. Nikoli ne pretiravajte s količino, saj se, če si hrano nalagate sami, spodobi, da jo tudi pojedete. Če pa so vam hrano na krožnik naložili drugi, jo lahko pustite.

Čas pričetka

Na kosilo ali večerjo morate vedno priti točni, pomembno pa je tudi, kdaj pričnete jesti. Nekoč je veljalo, da ne smete pričeti jesti, dokler niso postreženi vsi za mizo. Novejše različice bontona dovoljujejo, da z jedjo pričnete prej, da se ne bi hrana ohladila. Seveda to ne pomeni, da se zaženete v krožnik takoj, ko ga postavijo pred vas. Najprej vljudno nakažete, da boste pričeli z jedjo, nato pa se mirno lotite jedi.

Sedaj ste ponovili osnove bontona. Le glejte, da jih boste vsak dan upoštevali. 😊
