

## UČENEC 7. RAZREDA

V **ČETRTEK**, 14. 5. se boš lotil naslednjih nalog in dejavnosti, ki bodo popestrile tvoj dan:

Namesto urnika boš imel **dnevne naloge**, ki bodo povezane z različnimi predmeti.

- |    |                            |
|----|----------------------------|
| 1. | SLOVENŠČINA                |
| 2. | DRUŽBOSLOVJE, NARAVOSLOVJE |
| 3. | ŠPORT / IZP PREH.          |

*Razredničarko ali učitelje lahko pokličeš za pomoč ali dodatno razlago.*

*Če imaš možnost, izdelek ali dejavnost poslikaj in pošlji učitelju, ki uči predmet, s katerim so vsebine povezane. Učitelj bo pregledal ali si nalogo dobro opravil in ti podal povratno informacijo.*

### SLOVENŠČINA

Za pomoč in ponovitev slovenščine (slovnice) reši kviz:

<https://forms.gle/Bof5uRw4PiueUzR77>

Književnost ponovi na Youtubu:

<https://www.youtube.com/watch?v=IEAsWXU3C0k>

**DOBRO SE NAUČI.  
SREČNO! :)**

## DRUŽBOSLOVJE

Življenje rimljanov. Oglej si UČB. str. 118 – 124

Ponovi ob posnetku, ki si ga prejel v ponedeljek in zapiši v zvezek.

### RIMLJANI na NAŠIH TLEH

Rimljani so znali graditi čudovite palače, arene, ceste in mostove.

Poznali so že vodovod, kanalizacijo in kopališča.

Rimljani so na naša tla prinesli:

- vinsko trto,
- oljko, izsuševali so močvirja,
- sekali gozdove,
- pridobivali sol,
- delali ceste, mostove in vojaške tabore,
- začela so nastajati prva mesta (EMONA, CELEJA)

K nam so prinesli **latinski jezik, rimske številke**, sončno uro, svojo kulturo, pisavo ...

Ta napredek pa je koristil le bogatim. V 3. stoletju je začela rimska država propadati zaradi različnih vzrokov (spori, preveliki, upori).

**GLADIATOR** - je suženj, ki se je bojeval v ARENI.

**ARENA** - je stavba namenjena bojem in zabavi.

Izpiši iz UČB. str. 123.

Rimski bogovi:

JUPITER- \_\_\_\_\_

MARS \_\_\_\_\_

VENERA \_\_\_\_\_

MERKUR \_\_\_\_\_

## NARAVOSLOVJE

### NARAVOSLOVJE

Oglej rast semen ali rastline. Opazanja zapiši v svoj **raziskovalni delovni list**.

## ŠPORT / IZP PREHRANA

### ŠPORT

Pisanje **dnevnika vadbe za oceno**.

Nekatere vaje, ki jih lahko izvajate:

ZOOvadba

[https://www.youtube.com/watch?v=MKEavLajl\\_g&t=3s](https://www.youtube.com/watch?v=MKEavLajl_g&t=3s)

Vaje z lastno telesno težo:

<https://www.youtube.com/watch?v=7spURPro47M&t=493s>

Vaje z žogico

<https://www.youtube.com/watch?v=wYDAYLNc7fI&t=104s>

Vaje z nahrbtnikom

<https://www.youtube.com/watch?v=plspB-14n1q&t=62s>

Vaje z vrvjo

[https://www.youtube.com/watch?v=YJ\\_KLq11tDw&t=2s](https://www.youtube.com/watch?v=YJ_KLq11tDw&t=2s)

Vaje v gozdu

<https://www.youtube.com/watch?v=jb9cZ7dNOB0&t=90s>

Koreografija - promet

<https://www.youtube.com/watch?v=7spURPro47M&t=493s>

Koreografija - izven okvirja

<https://www.youtube.com/watch?v=jkC0zMiyqlk>

Vaje z nogavicami:

<https://www.youtube.com/watch?v=1g0pAeENFAE>

### IZBIRNI PREDMET PREHRANJEVANJE

## Danes boš spoznal kakšna mora biti PREHRANA NOSEČNICE.

**Preberi:** Nosečnice morajo izbirati polnovredno in raznovrstno prehrano, na njihovem jedilniku ne smejo manjkati polnozrnatih izdelki, sadje, zelenjava, pustno meso, ribe, naravni sokovi in fermentirani mlečni izdelki. Nosečnost je čas, da se odpoveste cigaretam, alkoholu in prevelikim količinam kofeina. Zaužiti je potrebno tri do pet obrokov dnevno.

### **DOMA PRIPRAVI NASLEDNJO JED. OGLEJ SI POSTOPEK NA NASLEDNJI POVEZAVI:**

[https://www.youtube.com/watch?time\\_continue=2&v=Oj7TzDnP6ts&feature=emb\\_logo](https://www.youtube.com/watch?time_continue=2&v=Oj7TzDnP6ts&feature=emb_logo)

Za pripravo boš potreboval:

#### *Sestavine:*

250 gramov zamrznjenih malin  
150 gramov grškega jogurta  
1-2 žlici medu  
1 zamrznjena banana  
1/2 sveže banane  
1-2 žlici limoninega soka

#### Opcijsko:

cimet  
vanilijev  
sladkor/strok/aroma

#### *Postopek:*

Natisni

Banano narežemo in en dan prej zamrznemo.

Vse sestavine dodamo v močen blender in z impulzi miksamo da dobimo fin sladoled. Če je nujno med miksanjem nekajkrat z žlico premešamo sestavine, če se nezmiksane nabirajo na vrhu.

Sladoled takoj postrežemo ali pa zamrznemo in 1 uro pred postrežbo položimo v hladilnik.

